

## **Trainings-Regeln**

- Es ist pünktlich zum Training zu Erscheinen.
- Anweisungen des Trainers ist Folge zu leisten.
- Trainingsgemeinschaften werden vom Trainer festgelegt.
- Dem Clubmaterial, insbesondere den Booten ist stets Sorge zu tragen.
- Vor und während dem Training (innerhalb der Junioren-Trainingszeiten) gilt Alkohol- und Tabakverbot. Drogen sind generell tabu.
- Das Clubhaus ist ordentlich zu halten.

## **Verhaltensregeln**

### **Teamgeist**

Der Teamgeist steht über allem. Wir pflegen und fördern den Teamgeist indem wir

- offen und transparent kommunizieren und uns gegenseitig zuhören.
- respektvoll und freundlich miteinander umgehen.
- uns an Absprachen und Abmachungen halten.
- uns gegenseitig stärken und motivieren.
- Kritik wohlwollend und konstruktiv äussern. Beleidigungen, Runtermachen oder sexistische Bemerkungen und Witze sind tabu.
- unsere Gegnerinnen und Gegner als Wettkampfpartnerinnen und Wettkampfpartner betrachten und uns diesen gegenüber stets fair verhalten.

### **Clubaktivitäten**

Das Clubleben besteht nicht nur aus Training und Teilnahme an Regatten, sondern auch aus weiteren Aktivitäten wie Sommerfest, Sponsoring-Event, Boothausreinigung, Chilbi Erlenbach, Papiersammlung oder An- und Abrudern. Damit all diese Aktivitäten umgesetzt werden können, ist die aktive Beteiligung aller regelmässigen Ruderer (Junior\*innen sowie Masters) zwingend notwendig.

### **Trainingslager**

Verhaltensregeln im Zusammenhang mit Trainingslagern werden separat jeweils mit den Teilnehmenden vereinbart.

## **Sanktionen**

- Bei Verstössen gegen die Trainings- oder Verhaltensregeln wird mit der Sportlerin oder dem Sportler das Gespräch gesucht.
- Bei wiederholtem oder grobem Fehlverhalten kann die Mitgliedschaft durch den Vorstand aufgelöst werden. Zuvor wird das betroffene Mitglied angehört. Bei Minderjährigen werden die Eltern informiert.
- Bei strafbaren Handlungen wird die Polizei beigezogen.

Der RCE Vorstand

Im August 2021